



## Remiss - Multimodal Rehabilitering (MMR)

### Information

Terapimottagningen Din Klinik erbjuder Multimodal Rehabilitering (MMR) till personer med långvarig muskelsmärta (mer än 3 mån och enligt diagnoslista nedan) med samtidig lindrig och medelsvår psykisk ohälsa. Samtalsterapi och MMR erbjuds även till patienter med renodlad långvarig muskelsmärta.

### Diagnoser som ingår i rehabiliteringsgarantin vid multimodal rehabilitering (gäller besvär i rygg, axlar och nacke)

#### KSH97 (den fullständiga svenska versionen av ICD10)

F45.4	Kroniskt somatoformt smärtsyndrom
M53.0	Cervikokranialt syndrom (Nackhuvudvärk)
M53.1	Cervicobrachiellt syndrom (Nack/skuldvärk)
M54.2	Cervikalgi (Nacksmärta)
M54.4	Lumbago med ischias (Ländryggssmärta med ischias)
M54.5	Lumbago (Ländryggssmärta)
M54.6	Thoracalgi (Smärtor i brösttryggen)
M54.9	Ryggvärk
M75.1	Rotator cuff-syndrom i skulderled
M75.9	Sjukdomstillstånd i skulderled, ospecificerat
M77.9	Smärta i muskelfästen/senor/bindväv kring axelled
M79.1	Myalgi (Muskelsmärta nacke, axlar, rygg)
M79.7	Fibromyalgi
R52.2A	Nociceptiv smärta
R52.2C	Smärta utan känd orsak
R52.9	Generaliserad smärta (uppfyller ej kriterierna för fibromyalgi)
S13.4	Sen-effekter av Whiplash-skada, nack-skulder värk
T91.8	Sena besvär efter WAD

## Önskade uppgifter på Remiss

Patientuppgifter (*namn, personnr, adress, telefon*)

Diagnos (*med koppling till smärta i rygg, nacke och axlar samt ev psykisk ohälsa*)

Historik (*besvärsbeskrivning, genomförda utredningar och behandlingar, resultat*)

Aktuellt (*smärtbesvär och psykiskt hälsotillstånd, sysselsättning/sjukskrivning, pågående medicinsk behandling/rehabilitering*)

Patients förutsättningar för att delta i MMR (*Bedöms ha ork och motivation för aktivt förändringsarbete? Bedöms kunna återgå eller stanna kvar i arbete efter genomgången rehabiliteringsprogram?*)

Namn på ansvarig läkare

Remiss skickas till:

Terapimottagningen Din Klinik  
Norra Allégatan 7  
413 01 Göteborg

Har du frågor; ring vår telefonsvarare 031-811811 eller maila till [mmr@dinklinik.se](mailto:mmr@dinklinik.se),  
så kontaktar vi dig.