

Bästa Kollegor.

Terapimottagningen Din Klinik har sedan 2010 erbjudit **Multimodal rehabilitering (MMR)** för patienter med **dubbeldiagnoser med smärta och lätt eller måttlig depression eller ångestproblematik** samt behandlat även **renodlade smärtpatienter**. På förekommen anledning och efterfrågan från kollegor har vi nu utökat vår kapacitet att ta emot fler patienter från våra vårdgrannar.

Vi erbjuder alla patienter mellan **16-67 års ålder** med nedanstående smärtdiagnoser, se bilagor, 8-20 sessioner efter behov. Förutom sedvanlig samtalsterapi erbjuds patienten efter bedömning även bildterapi och gruppterapi. När remissen är fullständigt ifylld enligt remissmallen, se bifogade filer, får patienten en kallelse till psykolog eller KBT-terapeut vanligen inom 2-4 veckor. Patienten behåller då er som ansvarig läkare. För att bli kallad direkt till Psykolog eller KBT terapeut krävs således någon av nedanstående smärtdiagnoser. (se bifogade filer)

Vi besvarar gärna era frågor på mail via mmr@dinklinik.se eller lämna ett meddelande via 031-811 811 med ert namn och mobilnummer så kontaktar vi er.

Med vänlig hälsning

Martin Öst Med. Dr.
Verksamhetschef
Specialistläkare i Allmänmedicin
Specialistläkare i Anestesi och intensivvård
MMR-REHABTEAMET-DIN KLINIK